

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ (пшено, молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное , соль йодированная)	150	6,38	5,39	23,27	138,50	0,70
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (сыры полутвердые, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	25	1,62	1,14	8,46	60,33	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (чай черный (ферментированный), молоко сгущенное с сахаром)	180	1,20	0,90	10,70	56,00	0,00
Итого			350	9,20	7,43	42,43	254,83	0,73
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед 12.00								
2008	41	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы)	40	0,31	0,04	1,21	5,43	1,60
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь столовая, лук репчатый, огурцы консервированные, масло подсолнечное рафинированное, сметана , говядина замороженная)	150/10/5	4,05	6,80	10,11	115,11	4,03
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (рыба трескообразная мороженная (минтай), лук репчатый, молоко питьевое, яйца куриные в скорлупе свежие, мука пшеничная , масло подсолнечное рафинированное)	60	11,24	2,89	5,96	88,69	0,63
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (картофель, масло сливочное)	120	2,35	2,58	19,01	105,05	9,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груши, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,12	0,09	10,74	44,64	0,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,84	57,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	30	0,69	0,39	11,43	51,89	0,00
Итого			625	19,66	13,09	71,30	468,53	16,46
Уплотнённый полдник 15.30								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ (говядина замороженная, горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей), капуста белокочанная, картофель, морковь столовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная , томатная паста, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	7,76	11,83	15,30	188,15	15,80
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ягоды сушеные/шиповник, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,72	0,29	15,97	82,90	86,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20	0,60	0,20	8,60	38,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	30	0,69	0,39	11,43	51,89	0,00
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	95	0,38	0,38	9,38	44,67	9,50
Итого			505	10,15	13,09	60,68	406,28	111,97
Всего				39,76	33,76	189,56	1 194,14	132,16