

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

/А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ (изделия макаронные , молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное , соль йодированная)	150	5,70	6,00	18,00	149,00	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (сыры полутвердые, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	15/8	2,35	2,02	6,35	60,18	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	180	2,50	2,20	10,20	71,00	0,00
Итого			353	10,55	10,22	34,55	280,18	0,06
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед 12.00								
2008	20	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подсолнечное рафинированое)	40	0,32	2,08	1,25	20,16	4,00
2012	88	"БАБУШКИН" СУП С МЯСНЫМИ ШАРИКАМИ (картофель, морковь столовая, лук репчатый, масло сливочное , мука пшеничная , яйца куриные в скорлупе свежие, соль йодированная, говядина замороженная)	150/30	3,91	4,26	10,95	93,85	1,86
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (рыба лососевая мороженая (горбуша б/г), хлеб недлительного хранения (пшеничный), молоко питьевое, яйца куриные в скорлупе свежие, сметана , мука пшеничная , вода питьевая, соль йодированная)	60/30	15,13	6,33	5,71	141,18	0,32
2012	321	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко питьевое, масло сливочное)	120	2,57	2,95	17,21	101,34	8,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (смесь сушеных фруктов (сухой компот), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,45	0,27	17,59	33,12	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,96	58,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	40	0,92	0,52	15,28	69,34	0,00
Итого			680	24,20	16,71	80,95	517,28	14,52
Уплотнённый полдник 15.30								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла столовая, морковь столовая, огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое)	80	1,20	4,34	7,25	63,33	4,30
2008	166	ПУДИНГ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МАСЛОМ (говядина замороженная, капуста белокочанная, морковь столовая, молоко питьевое, масло сливочное , крупа манная, соль йодированная, яйца куриные в скорлупе свежие, сметана , масло подсолнечное рафинированое)	130/5	13,77	22,29	11,98	284,91	7,14
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, лимоны)	180/5	0,15	0,00	10,03	41,29	0,59
2008		ВАФЛИ (вафли)	20	0,56	1,06	15,46	70,80	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	15	0,45	0,15	6,48	29,15	0,00
2008		ГРУШИ (груши)	95	0,38	0,29	9,80	44,70	4,76
Итого			530	16,51	28,13	61,00	534,18	16,79
Всего				52,01	55,21	191,65	1 396,14	34,37