

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ детский сад "Город детства"
/А.Ф.Кадырова/



МЕНЮ
8 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак 8.30								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (творог , крупа манная, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, яйца куриные в скорлупе свежие, масло сливочное , сметана , молоко сгущенное с сахаром)	120/30	11,50	6,50	17,00	173,00	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное , хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/5	0,68	3,75	8,53	73,86	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,10	0,00	10,60	43,00	0,00
Итого			355	12,28	10,25	36,13	289,86	0,00
II Завтрак 10.30								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко питьевое)	150	4,37	3,64	6,98	72,75	0,78
Итого			150	4,37	3,64	6,98	72,75	0,78
Обед 12.00								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (свекла столовая, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,64	2,01	3,76	31,76	1,76
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, фасоль продовольственная, лук репчатый, морковь столовая, масло сливочное)	150	3,22	1,79	11,39	72,48	3,76
2008	289	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ (субпродукты пищевые крупного скота замороженные (печень) , мука пшеничная , яйца куриные в скорлупе свежие, молоко питьевое, масло подсолнечное рафинированное)	60	11,90	7,80	3,90	133,00	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (молоко питьевое, масло сливочное , мука пшеничная , соль йодированная, изделия макаронные)	110	3,74	4,41	19,76	101,82	0,16
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (смесь сушеных фруктов (сухой компот), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,34	0,20	17,10	40,45	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,96	58,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	20	0,46	0,26	7,64	34,67	0,00
Итого			590	21,20	16,77	76,51	472,47	5,68
Уплотнённый полдник 15.30								
2012	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (картофель, масло сливочное , сметана , мука пшеничная , соль йодированная, сыры полутвердые)	160	5,40	9,20	16,50	142,00	0,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАПУСТОЙ (мука пшеничная , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное , соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, молоко питьевое, яйца куриные в скорлупе свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,95	3,34	22,11	120,31	4,08
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (чай черный (ферментированный), молоко сгущенное с сахаром)	180	1,20	0,90	10,70	56,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИНЫ (апельсины)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	30	0,69	0,39	11,40	51,75	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20	0,60	0,20	8,68	39,05	0,00
Итого			535	12,70	14,22	77,09	449,96	61,08
Всего				50,55	44,88	196,71	1 285,04	67,54