

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

/А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ**22 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2012	413	КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" ЖИДКАЯ (хлопья овсяные , молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное , соль йодированная)	200	8,50	8,10	21,80	194,00	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное , хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/5	0,68	3,75	8,53	73,86	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	200	4,33	3,50	15,96	108,40	0,68
Итого			425	13,51	15,35	46,29	376,26	0,68
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед 12.00								
2008	22	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (томаты (помидоры), масло подсолнечное рафинированное, огурцы)	60	0,84	3,14	3,42	37,07	12,90
2008	99	СУП ПО "ДОМАШНЕМУ" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (говядина замороженная, картофель, лук репчатый, морковь столовая, масло сливочное , сметана , томатная паста)	175/10/5	3,62	5,90	6,31	91,50	3,03
2008	271	ОЛАДЫ ПЕЧЁНОЧНЫЕ (субпродукты пищевые крупного скота замороженные (печень) , мука пшеничная , яйца куриные в скорлупе свежие, масло подсолнечное рафинированное, молоко питьевое)	80	14,47	9,87	4,55	167,29	10,73
2012	322	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ) (картофель, морковь столовая, молоко питьевое, масло сливочное)	150	2,80	5,70	15,80	126,00	0,00
2012	374	КОМПОТ ИЗ ЯГОД И ЯБЛОК (вишня замороженная, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, яблоки)	200	0,23	0,17	14,29	60,29	1,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	40	1,20	0,40	17,08	76,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	50	1,15	0,65	19,05	86,46	0,00
Итого			770	24,31	25,83	80,50	645,38	28,60
Уплотнённый полдник 15.30								
2012	237	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" (творог , крупа манная, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, яйца куриные в скорлупе свежие, масло сливочное , мука пшеничная)	150	19,23	20,34	28,25	301,28	0,22
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко питьевое)	200	5,44	4,44	8,77	95,46	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ (печенье сладкое)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
		СНЕЖОК (снежок)	200	4,07	4,85	49,08	126,10	0,72
2008		БАНАНЫ (бананы)	100	1,50	0,50	21,00	96,02	10,00
		ПЕРСИКИ (персики)	100	0,87	0,10	9,22	43,65	4,00
Итого			780	33,36	33,17	138,64	787,61	14,94
Всего				72,08	74,53	283,61	1 886,65	47,82