

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

/А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак 8.30								
2012	417	КАША БОЯРСКАЯ (пшено, молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное, соль йодированная)	200	8,94	8,61	35,89	207,97	0,83
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/30	0,90	0,30	31,00	130,00	9,60
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	200	2,50	2,20	12,20	79,00	0,00
Итого			450	12,34	11,11	79,09	416,97	10,43
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед 12.00								
2012	47	НАРЕЗКА ИЗ ОТВАРНЫХ СВЕКЛЫ И КАРТОФЕЛЯ С МАСЛОМ (картофель, свекла столовая, масло подсолнечное рафинированое)	60	1,06	3,07	7,23	55,00	3,52
2012	101	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ (говядина замороженная, горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей), морковь столовая, лук репчатый, молоко питьевое, мука пшеничная, масло сливочное, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	180/10/10	5,44	5,94	16,27	145,16	1,38
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (говядина замороженная, капуста белокочанная, рис, лук репчатый, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль йодированная)	220	14,50	16,00	11,20	263,15	0,00
2012	374	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,10	0,10	14,02	57,84	1,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20	0,60	0,20	8,60	38,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	50	1,15	0,65	19,10	86,68	0,00
Итого			730	22,85	25,96	76,42	646,50	5,90
Уплотнённый полдник 15.30								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог, мука пшеничная, яйца куриные в скорлупе свежие, масло подсолнечное рафинированое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко сгущенное с сахаром)	150/30	13,10	14,50	32,80	361,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко питьевое)	200	5,44	4,44	8,77	95,46	0,00
2008		ГРУШИ (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20	0,60	0,20	8,60	38,67	0,00
Итого			500	19,54	19,44	60,47	542,33	5,00
Всего				55,63	56,69	234,16	1 683,20	24,93