

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

/А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ
11 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2012	413	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (крупа кукурузная, молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное , соль йодированная)	200	8,50	8,10	21,80	184,20	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное , хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/5	0,68	3,75	8,53	73,86	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	200	3,30	3,40	15,90	107,00	0,00
Итого			425	12,48	15,25	46,23	365,06	0,00
II Завтрак 10.30								
2012	401	ЙОГУРТ (йогурт)	180	5,04	4,50	45,00	90,00	1,26
Итого			180	5,04	4,50	45,00	90,00	1,26
Обед 12.00								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей))	60	1,80	0,12	3,78	23,28	2,40
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, изделия макаронные , морковь столовая, лук репчатый, масло сливочное)	180/10	1,84	2,39	13,10	70,18	3,94
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (субпродукты пищевые крупного скота замороженные (печень), масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная , молоко питьевое, лук репчатый, масло сливочное , яйца куриные в скорлупе свежие, соль йодированная, сметана)	80	17,17	10,77	3,70	183,88	12,22
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь столовая, лук репчатый, томаты (помидоры) , мука пшеничная , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	150	2,64	5,08	11,98	94,15	32,26
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (фрукты сушеные (курага), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, крахмал)	180	0,60	0,09	27,75	112,78	0,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,84	57,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	50	1,15	0,65	19,10	86,68	0,00
Итого			740	26,10	19,40	92,25	628,67	51,11
Уплотнённый полдник 15.30								
2008	248	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ) (рыба лососевая мороженая (горбуша б/г), хлеб недлительного хранения (пшеничный) , молоко питьевое, яйца куриные в скорлупе свежие, масло сливочное , масло подсолнечное рафинированное)	80	20,28	12,11	6,49	209,89	0,44
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (рис, вода питьевая, масло сливочное)	150	3,02	3,28	24,41	139,14	0,00
2008		ГРУШИ (груши)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,01
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко питьевое)	200	5,44	6,40	8,80	114,00	0,00
Итого			530	29,64	21,99	47,80	506,03	60,45
Всего				73,26	61,14	231,28	1 589,76	112,82