

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

/А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ**10 апреля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, молоко питьевое, соль йодированная, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное)	200	6,80	5,80	25,10	200,20	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/20	0,80	0,20	29,80	124,00	9,60
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (молоко питьевое, кофейный напиток растворимый, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	200	2,30	2,50	12,70	83,00	0,00
Итого			440	9,90	8,50	67,60	407,20	9,60
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед 12.00								
2008	35	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ (огурцы, томаты (помидоры), масло подсолнечное рафинированное)	60	0,49	3,09	2,06	30,88	8,91
2012	405	СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, хлопья овсяные , морковь столовая, лук репчатый, масло сливочное , сметана)	180/5	1,80	3,43	10,53	68,25	2,89
2008	260	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (говядина замороженная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томаты (помидоры), мука пшеничная , огурцы консервированные, картофель)	200	14,29	18,98	22,85	320,81	11,46
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,16	0,16	15,45	64,69	1,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,96	58,29	0 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	50	1,15	0,65	19,10	86,68	0,00
Итого			705	18,79	26,61	82,95	629,60	24,86
Уплотнённый полдник 15.30								
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ (картофель, масло сливочное)	150	2,90	3,30	22,60	122,10	21,00
2008	289	БИТОЧКИ "ДЕТСКИЕ", ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ (говядина замороженная, морковь столовая, яйца куриные в скорлупе свежие, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сметана)	70	6,90	7,80	3,40	97,20	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное , яйца куриные в скорлупе свежие, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, молоко питьевое, масло подсолнечное рафинированное)	80	4,20	8,10	31,30	165,30	0,00
2012	401	КЕФИР (кефир)	200	5,80	5,00	8,04	112,00	1,40
2008		МАНДАРИНЫ (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			600	20,60	24,40	72,84	534,60	60,40
Всего				50,19	59,69	241,57	1 648,80	98,46