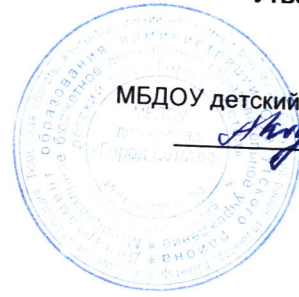


Утверждаю



Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

И.А.Ф.Кадырова/

**МЕНЮ**  
9 апреля 2025 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак 8.30</b>								
2012	93	<b>ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ</b> (изделия макаронные, молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное, соль йодированная)	200	7,80	8,20	22,40	205,60	0,00
2012		<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> (сыры полутвердые, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/10	2,10	4,20	7,60	77,00	0,00
к/к	к/к	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b> (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	200	2,50	2,20	12,20	79,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>12,40</b>	<b>14,60</b>	<b>42,20</b>	<b>361,60</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак 10.30</b>								
2008	442	<b>СОК В АССОРТИМЕНТЕ</b> (сок из фруктов)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,18</b>	<b>77,40</b>	<b>3,60</b>
<b>Обед 12.00</b>								
2008	20	<b>НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ</b> (огурцы, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,48	3,07	1,88	29,83	6,00
2012	88	<b>"БАБУШКИН" СУП С МЯСНЫМИ ШАРИКАМИ</b> (картофель, морковь столовая, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная, яйца куриные в скорлупе свежие, соль йодированная, говядина замороженная)	180/40	4,79	5,64	12,54	114,58	2,26
2012	264	<b>ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ</b> (рыба лососевая мороженая (горбуша б/г), хлеб недлительного хранения (пшеничный), молоко питьевое, яйца куриные в скорлупе свежие, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль йодированная)	80/30	16,04	6,85	7,21	156,29	0,35
2012	321	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b> (картофель, молоко питьевое, масло сливочное)	150	2,90	3,30	17,90	113,00	0,00
2008	402	<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> (смесь сушеных фруктов (сухой компот), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	0,60	0,00	13,00	54,00	0,00
2008		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,96	58,29	0,00
2008		<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> (хлеб недлительного хранения (ржаной))	60	1,38	0,78	22,92	104,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>810</b>	<b>27,09</b>	<b>19,94</b>	<b>88,41</b>	<b>630,00</b>	<b>8,61</b>
<b>Уплотнённый полдник 15.30</b>								
2008	51	<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> (картофель, свекла столовая, морковь столовая, огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,00	6,00	10,80	105,00	22,56
2008	166	<b>ПУДИНГ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МАСЛОМ</b> (говядина замороженная, капуста белокочанная, морковь столовая, молоко питьевое, масло сливочное, крупа манная, соль йодированная, яйца куриные в скорлупе свежие, сметана, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	15,84	24,84	13,45	321,25	8,32
2012	393	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, лимоны)	200/5	0,10	0,00	12,40	50,00	0,00
2008		<b>ВАФЛИ</b> (вафли)	20	0,56	1,06	15,46	70,80	0,00
2008		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20	0,60	0,20	8,62	38,77	0,00
2008		<b>ГРУШИ</b> (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>19,50</b>	<b>32,40</b>	<b>71,03</b>	<b>632,82</b>	<b>35,88</b>
<b>Всего</b>				<b>59,89</b>	<b>67,12</b>	<b>219,82</b>	<b>1 701,82</b>	<b>48,09</b>