

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

/А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (рис, пшено, молоко питьевое, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, соль йодированная, масло сливочное)	200	5,80	6,20	23,50	153,20	2,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	20/20	0,80	0,20	29,80	124,00	9,60
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (молоко питьевое, кофейный напиток растворимый, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	200	2,30	2,50	12,70	83,00	0,00
Итого			440	8,90	8,90	66,00	360,20	11,60
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед 12.00								
2012	41	НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (морковь столовая, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,67	3,09	4,39	38,98	1,06
2008	103	СУП "КУДРЯВЫЙ" МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (говядина замороженная, картофель, морковь столовая, лук репчатый, масло сливочное , соль йодированная, яйца куриные в скорлупе свежие, сметана)	180/10/5	4,93	6,61	12,73	127,86	6,18
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ (капуста белокочанная, говядина замороженная, морковь столовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	220	12,84	17,41	10,78	251,64	34,75
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА (ягоды сушеные/шиповник, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, крахмал)	180	0,57	0,23	26,07	117,63	68,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,90	0,30	12,96	58,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	30	0,69	0,39	11,40	51,75	0,00
Итого			715	20,60	28,03	78,33	646,15	110,09
Уплотнённый полдник 15.30								
2012		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (огурцы консервированные)	60	0,47	0,17	0,99	6,98	1,20
2008	164	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МАСЛОМ (картофель, молоко питьевое, яйца куриные в скорлупе свежие, масло сливочное , мука пшеничная , соль йодированная, сыры полутвердые)	180/5	5,83	13,57	23,80	248,52	11,83
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	30	0,96	0,19	12,69	71,05	0,00
2008		МАНДАРИНЫ (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			575	10,28	14,49	71,64	482,74	54,63
Всего				40,68	51,60	234,15	1 566,49	179,92