

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад "Город детства"

А.Ф.Кадырова/

МЕНЮ**2 апреля 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак 8.30								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные в скорлупе свежие, молоко питьевое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	150	11,50	11,70	2,10	150,00	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб недлительного хранения (пшеничный))	15/10	0,60	0,20	14,20	61,00	8,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный (ферментированный), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	180	2,50	2,20	10,20	71,00	0,00
Итого			355	14,60	14,10	26,50	282,00	8,00
II Завтрак 10.30								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (сок из фруктов)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед 12.00								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь столовая, лук репчатый, горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей), масло подсолнечное рафинированое)	40	0,75	3,12	4,05	40,97	3,23
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой С МЯСОМ (капуста белокочанная, картофель, крупа пшеничная , морковь столовая, лук репчатый, масло сливочное , говядина замороженная)	150/10	3,50	2,70	11,20	83,00	6,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (субпродукты пищевые крупного скота замороженные (печень), лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная , сметана)	60	8,84	7,37	3,51	119,94	7,83
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (изделия макаронные , соль йодированная, масло сливочное , морковь столовая, лук репчатый)	110	2,40	2,50	25,20	133,00	9,49
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (смесь сушеных фруктов (сухой компот), сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, крахмал)	150	0,35	0,20	21,96	58,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (ржаной))	10	0,23	0,13	3,80	17,25	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	10	0,30	0,10	4,32	19,43	0,00
Итого			540	16,37	16,12	74,04	472,26	26,55
Уплотнённый полдник 15.30								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ (говядина замороженная, горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей), капуста белокочанная, картофель, морковь столовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная , масло сливочное , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	180	7,64	11,18	14,60	180,46	15,33
к/к	к/к	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (мука пшеничная , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое, масло сливочное , яйца куриные в скорлупе свежие, дрожжи хлебопекарные сушеные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, картофель, сметана)	70	4,48	4,14	25,62	143,48	3,29
2012	400	ЙОГУРТ (йогурт)	150	4,07	3,64	36,38	72,75	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб недлительного хранения (пшеничный))	10	0,30	0,10	4,32	19,43	0,00
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	95	0,38	0,38	9,38	44,67	9,50
Итого			505	16,87	19,44	90,30	460,79	28,54
Всего				48,59	49,81	205,99	1 279,55	66,00