

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
Педагогического совета
(протокол от «28» ноября 2024 года № 2)

Приложение 1 к приказу
от «29» ноября 2024 года № 82



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Город детства»
А.Ф. Кадырова

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Город детства» (далее – Организация) в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», другими действующими нормативно-правовыми актами РФ, ХМАО-Югры муниципального образования Сургутский район в области образования, Уставом Организации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим образовательной деятельности детей по основной образовательной программе дошкольного образования (далее – ООП ДО), адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – АООП ДО).

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Настоящее Положение рассматривается на педагогическом совете, принимается общим решением большинства голосов, утверждается приказом руководителя Организации по согласованию с профкомом и управляющим советом Организации, обязательно для всех участников образовательных отношений.

2. Режим работы Организации

2.1. В Организации установлен 12-ти часовой (полный день) функционирующий режим пребывания обучающихся в детском саду. Распорядок работы Организации: пятидневная рабочая неделя с режимом пребывания воспитанников с 07.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Режим занятий обучающихся в Организации разрабатывается для каждой возрастной группы и соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию и утверждается руководителем Организации.

3.3. Определённый режим образовательной деятельности воспитанников в Организации вне организованных занятий обеспечивает максимальный учёт особенностей и возрастных возможностей ребёнка, его интересы и склонности. Оптимальными для сохранения работоспособности детей являются такие условия, когда в учебном процессе статические и динамические нагрузки представлены поровну.

3.4. Образовательная деятельность в Организации проводится круглогодично: учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.5. Распределение недельной образовательной нагрузки для всех возрастных групп представлено в календарном учебном графике и в расписании занятий на текущий учебный год. Для сбережения здоровья обучающихся не допускается превышение максимального объёма образовательной нагрузки.

3.6. В летний оздоровительный период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на открытом воздухе (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки, пр.). Продолжительность летнего оздоровительного периода 3 месяца, с 1 июня по 31 августа.

3.7. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объём образовательной нагрузки. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.13. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.14. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.15. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции, в том числе платные) организуются для обучающихся в возрасте от трёх лет до прекращения образовательных отношений по заявлению родителей (законных представителей). Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 18.00, их продолжительность соответствует п. 3.8. настоящего Положения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- интерактивная доска (с 5 до 7 лет): на одном занятии - 7 минут, всего в день – 20 минут;
- интерактивная панель (с 5 до 7 лет): на одном занятии – 5 минут, всего в день – 10 минут;
- персональный компьютер, ноутбук (с 6 до 7 лет): на одном занятии - 15 минут, всего в день – 20 минут;
- планшет (с 6 до 7 лет): на одном занятии - 10 минут, всего в день – 10 минут.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физической культуре организуется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

5.4. Продолжительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и соответствует п. 3.8. настоящего Положения.

5.5. Один раз в неделю для детей круглогодично при организовываются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе: t воздуха без ветра – 10-11 С, при скорости ветра до 5м/с – 6-7 С, при скорости ветра 6-10 м/с -3-4С.

5.6. С детьми второго года жизни занятия по физической культуре проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.7. В Организации используются разнообразные формы двигательной деятельности, как утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинского персонала.

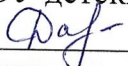
6. Ответственность

6.1. Педагогический коллектив Организации несёт ответственность за содержание образования, выбор учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым образовательным программам в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом Организации.

6.2. Педагогический коллектив Организации несёт ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель управляющего совета
МБДОУ детский сад «Город детства»

 Л.М. Дадаева

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
МБДОУ детский сад «Город детства»

 Е.В. Галеева

