

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
Педагогического совета
(протокол от «28» ноября 2024 года № 2)

Приложение 1 к приказу
от «29» ноября 2024 года № 82



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Город детства»
А.Ф. Кадырова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Город детства» (далее – Организация) в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», другими действующими нормативно-правовыми актами РФ, ХМАО-Югры муниципального образования Сургутский район в области образования, Уставом Организации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы в Организации, режим образовательной деятельности детей по основной образовательной программе дошкольного образования (далее – ООП ДО), адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – АООП ДО).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения безопасности воспитанников во время их пребывания в Организации и определения оптимальной учебной нагрузки, режима дня и отдыха детей.

1.4. Настоящее Положение устанавливает чёткий распорядок жизни воспитанников в Организации, что способствует регулированию базовых физиологических потребностей каждого ребёнка, стабильности поведения, приучает его к организованности, активности, помогает сохранять устойчивую работоспособность в течение всего дня.

1.5. Режим функционирования Организации согласовывается с учредителем Организации.

1.6. Настоящее Положение рассматривается на педагогическом совете, принимается общим решением большинства голосов, утверждается приказом руководителя Организации по согласованию с профкомом и управляющим советом Организации, обязательно для всех участников образовательных отношений.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности Организации согласно действующему законодательству РФ в области образования.

2.2. Создание наиболее благоприятных безопасных условий содержания, воспитания и обучения детей, направленных на сохранение и укрепление их здоровья.

3. Режим дня в Организации

3.1. Режим дня обучающихся в Организации разрабатывается для каждой возрастной группы и соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию и утверждается руководителем Организации.

3.2. В Организации установлен 12-ти часовой (полный день) функционирующий режим пребывания воспитанников в Организации. Распорядок работы Организации: пятидневная рабочая неделя с режимом пребывания воспитанников с 07.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3.3. Режим дня обучающихся предусматривает рациональную продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности, отдыха детей в течение дня с учётом возрастных психофизиологических особенностей детей.

3.4. В Организации используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных проявлений детей, состояния их здоровья. При осуществлении основных моментов режима учтён адресный подход к каждому ребёнку: сон может быть разным по длительности, в рационе питания детей-аллергиков могут быть замены блюд, пр.

3.5. Установленный режим дня обучающихся в Организации разработан в соответствии с ООП ДО и АООП ДО Организации и отвечает требованиям действующего санитарного законодательства.

4. Организация образовательной деятельности обучающихся и режима дня

4.1. Распределение образовательной нагрузки осуществляется с учётом возраста детей.

4.2. Оптимальные условия для обучения и развития обучающихся – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности.

4.3. Режим образовательной деятельности. Определённый режим образовательной деятельности обучающихся в Организации вне организованных занятий обеспечивает максимальный учёт особенностей и возрастных возможностей ребёнка, его интересы и склонности. Оптимальными для сохранения работоспособности детей являются такие условия, когда в учебном процессе статические и динамические нагрузки представлены поровну.

4.3.1. Образовательная деятельность в Организации проводится круглогодично: учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком на текущий год.

4.3.2. Распределение недельной образовательной нагрузки для всех возрастных групп представлено в календарном учебном графике и в расписании занятий на текущий учебный год. Для сбережения здоровья обучающихся не допускается превышение максимального объёма образовательной нагрузки.

4.3.3. В летний оздоровительный период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на открытом воздухе (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки, пр.). Продолжительность летнего оздоровительного периода 3 месяца, с 1 июня по 31 августа.

4.3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

4.3.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объём дневной суммарной образовательной нагрузки. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

4.3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий для каждой возрастной группы:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

4.3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

4.3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.3.12. Занятия по физической культуре организуется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

4.3.13. Продолжительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и соответствует п.4.3.7. настоящего Положения.

4.3.14. Один раз в неделю для детей круглогодично организовываются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе: t воздуха без ветра – 10-11 С, при скорости ветра до 5 м/с – 6-7 С, при скорости ветра 6-10 м/с -3-4 С.

4.3.15. С детьми второго года жизни занятия по физической культуре проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.3.16. В Организации используются разнообразные формы двигательной деятельности, такие как утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинского персонала.

4.3.18. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции, в том числе платные) организуются для воспитанников в возрасте от трёх лет до прекращения образовательных отношений по заявлению родителей (законных представителей).

4.4. Самостоятельная деятельность детей, прогулки.

4.4.1. Самостоятельная деятельность детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня составляет 3-4 часа.

4.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок, обучающихся составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Рекомендуется не проводить прогулки для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с.

4.5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.5.2. Пребывание обучающихся в Организации на открытом воздухе предусматривает соблюдение четкой структуры прогулки в соответствии с погодными условиями и одеждой детей. Так, продолжительность прогулки, организованной в условиях неблагоприятной погоды, в зависимости от температуры воздуха, наличия и силы ветра, может варьироваться от 1 часа 30 минут до 20 – 30 минут.

4.5.3. При неблагоприятных погодных условиях (гололёд, сильный мороз, штормовой ветер, пр.), широко используются дополнительные помещения Организации: музыкальный и спортивный залы, компьютерно-игровой и эколого-исследовательский комплексы, пр. Сложившаяся система организации прогулок в Организации позволяет восполнить природную двигательную активность детей в течение дня и максимально использовать полезные площади, имеющиеся условия и материальные ресурсы Организации.

4.6. Питание обучающихся. Питание обучающихся в Организации осуществляется в установленном законом порядке и обеспечивает сбалансированное 4-х разовое питание детей в соответствии с их возрастом и утвержденным примерным 20-ти дневным меню для детей от 1,5 – 3 лет и от 3 - 7 лет.

4.6.1. Приём пищи воспитанников в Организации устанавливается с интервалом 3-4 часа. Время получения пищи осуществляется в соответствии с сезонным графиком на тёплый, холодный периоды, утвержденным руководителем Организации.

4.6.2. Распределение калорийности между приёмами пищи:

- завтрак (20-25 %): чередование (молочные каши, зерновые завтраки, творожный пудинг);
- 2 завтрак (5 %): витаминизированный напиток, натуральный сок или свежие фрукты;
- обед (30-35 %): салат, первое блюдо, второе блюдо, напиток;
- уплотнённый полдник (30-35 %). Меню составлено с учётом национальных и территориальных особенностей питания населения и состояния здоровья детей, соответствует рекомендуемому ассортименту основных пищевых продуктов для использования в Организации.

4.6.3. В Организации осуществляется питьевой режим: используется бутилированная и кипяченая питьевая вода, последняя при условии её хранения не более 3-х часов.

4.6.4. Медицинский персонал ежедневно информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объём порции, а также замена блюд для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом.

4.7. Сон. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста составляет не менее 3 часов для детей до 3х лет и не менее 2.5 часов для детей с 4 до 7 лет.

4.7.1. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

4.7.2. Обучающиеся, которые долго засыпают и чутко спят, укладываются первыми и поднимаются последними.

4.7.3. Во время сна в спальне всегда присутствует воспитатель или младший воспитатель, несущий ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

5. Ответственность

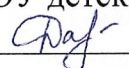
5.1. Работники Организации несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за создание безопасных условий для сохранения и укрепления здоровья, организации питания обучающихся.

5.2. Педагогический коллектив Организации несёт ответственность за содержание образования, выбор учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым образовательным программам в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом Организации.

5.3. Педагогический коллектив Организации несёт ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель управляющего совета
МБДОУ детский сад «Город детства»

 Л.М. Дадаева

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
МБДОУ детский сад «Город детства»

 Е.В. Галеева

